

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гора-Подольская средняя общеобразовательная школа»

«Согласовано»

Руководитель МО

 / Лобченко В.В.

Протокол № 5 от

« 27 » июня 2013 г

«Согласовано»

Заместитель директора школы по УВР

МБОУ «Гора-Подольская СОШ»

\_\_\_\_\_ Толмачева Л.В.

« 28 » июня 2013г

«Рассмотрено»

Педагогическим советом школы

Протокол 7 от « 29 » августа 2013г

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гора-Подольская

СОШ» 

Беспалов В.Е.

Приказ № 164 от «29» августа 2013 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО ОБЖ  
(профильный уровень)  
11 класс**

*Разработал и реализует:*

**Дудник Г.Г.**

*учитель ОБЖ и обществознания  
МБОУ «Гора-Подольская СОШ»*

**Рабочая программа**  
**Основы безопасности жизнедеятельности**  
**профильный уровень - 11 класс**

**Пояснительная записка**

Календарно-тематическое планирование разработано:

-на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике: Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы / под общ. ред. А. Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010, и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

-Закона Российской Федерации «Об образовании».

-Приказа департамента образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области от 23 марта 2010 года №819 «Об утверждении положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин, (модулей) общеобразовательного учреждения».

-Инструктивно-методических писем о преподавании ОБЖ в общеобразовательных учреждениях Белгородской области в 2013-2014 учебных гг.

Тематическое планирование рассчитано на 68 учебных часов (2 часа в неделю)

| класс    | Объем учебного материала | Основы ЗОЖ и медицинских знаний. | Воинская обязанность и основы военной сл. | Особенности и порядок прохождения военной сл. |
|----------|--------------------------|----------------------------------|---|---|
| 11 класс | 68 часов                 | 19 ч.                            | 15 ч.                                     | 34 ч.   |

**Требования к уровню подготовки выпускников:**

В результате изучения ОБЖ в 11 классе учащиеся должны

**знать:** - основы здорового образа жизни и семейного законодательства,

- законодательную и правовую базу РФ о воинской обязанности и военной службе по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом. Условия и правила поступления в высшие военно-учебные заведения. потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их последствия и правила личной безопасности;

**уметь:** - предвидеть наиболее опасные ситуации по их характерным признакам;

- принимать решения и грамотно действовать при возникновении ЧС, обеспечивая личную безопасность;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в неотложных состояниях.

**Содержание планирования выстроено по двум линиям:**

- *основы медицинских знаний и здорового образа жизни;*
- *основы обороны государства и военной службы.*

**Календарно – тематическое планирование на 2013-2014 г.**

**По** ОБЖ - профильный уровень

**Класс** 11

**Учитель:** Дудник Геннадий Георгиевич

**Количество часов** на первое полугодие: **34**

**на второе полугодие: 34.**

**Всего часов:** **68 . 2 часа в неделю**

**Планируется: Контрольные работы – 3**

**Практические работы –2**

| № п/п               | Разделы и темы уроков  | Кол.<br>Час. | Даты занятий |      |
|---------------------|--|--------------|--------------|------|
|                     |  |              | План         | Факт |
| <b>1.</b><br>Раздел | <b>Основы ЗОЖ и здорового образа жизни.</b>  | <b>19ч.</b>  |              |      |
| 1-2 урок            | О пожарной безопасности в школе. Правила поведения в опасных ситуациях и при террористических актах. | 2 ч.         | 02.9<br>04.9 |      |
| 3-4 урок.           | Глобальные проблемы экологии и развития мировой цивилизации.   | 2 ч.         | 09.9<br>11.9 |      |
| 5урок.              | Факторы влияющие на здоровье человека.   | 1 ч.         | 16.9         |      |
| бурок.              | Правила личной гигиены человека и здоровье.  | 1 ч.         | 18.9         |      |

|                    |  |                  |                |  |
|--------------------|--|------------------|----------------|--|
| 7урок.             | Рациональное питание и его влияние на здоровье.                            | 1 ч.             | 23.9           |  |
| 8урок.             | Закаливание организма и здоровье.  | 1 ч.             | 25.9           |  |
| 9урок.             | Двигательная активность и здоровье человека.                               | 1 ч.             | 30.9           |  |
| 10урок.            | Биологические ритмы организма. Режим труда и отдыха.                       | 1 ч.             | 02.10          |  |
| 11урок.            | Нравственность и здоровье, формирование правильного взаимоотношения полов. | 1 ч.             | 07.10          |  |
| 12урок.<br>13урок. | Инфекционные ЗППП, механизмы передачи инфекции и меры профилактики.        | 2ч.              | 09.10<br>14.10 |  |
| 14 урок            | ВИЧ – инфекция и СПИД, меры профилактики.                                  | 1 ч.             | 16.10          |  |
| 15 урок            | Курение и его влияние на здоровье человека.                                | 1 ч.             | 21.10          |  |
| 16 урок            | Алкоголизм, его стадии и последствия.                                      | 1 ч.             | 23.10          |  |
| 17 урок            | Наркомания, токсикомания. Причины, последствия                             | 1 ч.             | 06.11          |  |
| 18-19<br>урок      | Семья в современном обществе   | 2 ч.             | 11.11<br>13.11 |  |
|                    | <b>2.Раздел: Основы военной службы. Военская обязанность.</b>              | <b>15<br/>ч.</b> |                |  |
| 20 урок            | Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.           | 1 ч.             | 18.11          |  |
| 21-22<br>урок      | Особенности и виды военной службы. Альтернативная гражданская служба.      | 2 ч.             | 20.11<br>25.11 |  |
| 23 урок            | Прохождение военной службы по призыву.                                     | 1 ч.             | 27.11          |  |
| 24 урок            | Прохождение военной службы по контракту                                    | 1 ч.             | 02.12          |  |
| 25-<br>26урок      | Правовая база воинской обязанности и ответственность военнослужащих.       | 2 ч.             | 04.12<br>09.12 |  |
| 27 урок            | Обязанности граждан по воинскому учёту.                                    | 1 ч.             | 11.12          |  |
| 28 урок            | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.                         | 1 ч.             | 16.12          |  |
| 29 урок            | Льготы военнослужащих и их семей.  | 1 ч.             | 18.12          |  |
| 30-31<br>урок.     | Как стать офицером российской армии. Особенности службы офицера            | 1 ч.             | 23.12          |  |

|                |  |              |                              |  |
|----------------|--|--------------|------------------------------|--|
| 32-33 у.       | Условия поступления в военные учебные заведения.   |              | 25.12                        |  |
| 34 урок        | <b>Контрольная работа за полугодие.</b>  | 1 ч.         | 23.12                        |  |
| <b>2раздел</b> | <b>Особенности и порядок прохождения военной службы</b>  | <b>34 ч.</b> |                              |  |
| 35 урок        | Воинский учёт и его предназначение.  | 1 ч.         | 13.1                         |  |
| 36- 37 урок    | Организация медицинского освидетельствования при первичной постановке на воинский учет и его задачи. | 2 ч.         | 15.1<br>20.1                 |  |
| 38-41 урок.    | Правовые основы военной службы: Конституция РФ, законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих»      | 4 ч.         | 22.1<br>27.1<br>29.1<br>03.2 |  |
| 42-45 урок     | Общевоинские уставы ВС России – законы службы.   | 4 ч.         | 05.2<br>10.2<br>12.2<br>17.2 |  |
| 46 урок        | Патриотизм и защита Отечества.   | 1 ч.         | 19.2                         |  |
| 47-49 урок     | Военнослужащий-специалист, мастер боевой специальности.  | 3 ч.         | 24.2<br>26.2<br>03.3         |  |
| 50-51 урок     | Требования к волевым и морально-психологическим качествам военнослужащего.                           | 2 ч.         | 05.3<br>10.3                 |  |
| 52-53 урок     | Особенности кадровой службы офицеров ВС России.  | 2 ч.         | 12.3<br>17.3                 |  |
| 54-55 урок     | Порядок подчинённости, принцип единоначалия и субординации в ВС России.                              | 2 ч.         | 19.3<br>02.4                 |  |
| 56-59 урок     | Международная миротворческая деятельность ВС России  | 4 ч.         | 07.4<br>09.4<br>14.4         |  |

|               |  |      |                                  |  |
|---------------|--|------|----------------------------------|--|
|               |  |      | 16.4                             |  |
| 60-61<br>урок | Международное гуманитарное право                   | 2 ч. | 21.4<br>23.4                     |  |
| 62 урок       | <b>Итоговая контрольная работа за учебный год.</b> | 1 ч. | 19.5                             |  |
| 63-68<br>урок | Итоговое повторение                                | 6 ч. | 28.4<br>30.4<br>12,14,21.<br>05. |  |

### **Содержание программы:**

#### **1.Раздел: Основы здорового образа жизни и медицинских знаний (19 ч)**

##### **Понятия здоровья и здорового образа жизни:**

Личная гигиена, общие понятия и определения.

Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор и материальный фактор).

Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

##### **Оказание первой медицинской помощи в неотложных состояниях:**

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений.

Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

## **2.Раздел: Основы обороны государства и военной службы (49 ч)**

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

-Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет

-Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

-Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

-Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

-По программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

-Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

-Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе.

-Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

-Ритуалы Вооруженных Сил РФ.

-Прохождение военной службы по призыву.

- Прохождение военной службы по контракту.

- Как стать офицером ВС России.

### **Формы и средства контроля качества знаний:**

#### **1. Текущий контроль**

#### **Тестовые задания:**

##### **Тест 1. Тема: «Правила личной гигиены»**

**1. Какое из предложенных ниже определений (а, б, в) соответствует понятиям:**

**1.1. Гигиена - это...;**

**1.2. Личная гигиена - это**

а) совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека;

б) область медицины, изучающая влияние условий жизни, труда на здоровье человека и разрабатывающая меры профилактики различных заболеваний, обеспечения оптимальных условий сохранения здоровья и жизни ее продления;

в) совокупность гигиенических разделов: гигиены питания, гигиены детей, коммунальной гигиены, а также правил, которые необходимо соблюдать каждому человеку.

## **2. К правилам личной гигиены относят:**

а) разумное сочетание умственного и физического труда, занятия физической культурой и закаливание, рациональное питание;

б) разумное сочетание умственного и физического труда, занятия физической культурой и закаливание, активный отдых, полноценное питание;

в) разумное сочетание умственного и физического труда, занятия физической культурой и закаливание, рациональное питание, чередование труда и активного отдыха, полноценный сон.

**3. Площадь поверхности кожи взрослого человека составляет:**

а) 1-1,5 м<sup>2</sup>;

б) 1,5-2 м<sup>2</sup>;

в) 2-2,5 м<sup>2</sup>.

**4. Какое из предложенных ниже определений (а, б, в) соответствует понятию:**

1.1. Кожа - это...;

4.1. Волосы - это...;

4.2. Эпидермис - это...:

а) поверхностный слой кожи;

б) внешний покров тела человека;

в) роговые нитевидные производные кожи.

## **Тест 2. Тема: «Нравственность и здоровье»**

**Семья - это:**

а) группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, проживающих совместно, имеющих общие доходы и расходы;

б) два человека, связанные браком, проживающие отдельно и имеющие общие доходы и расходы;

в) люди, связанные браком, кровным родством или усыновлением, которые любят друг друга.

**2. Основная функция семьи:**

а) накопление материальных средств;

б) рождение и воспитание детей;

в) рациональное питание и полноценный сон.

**3. Лучшим для вступления в брак считается возраст:**



- а) 18-20 лет;
- б) 19-22 года;
- в) 20-24 года.

**4. Оптимальный возраст женщины для рождения детей:**

- а) 18-20 лет;
- б) 25-35 лет;
- в) 20-30 лет.

**5. На гармонию взаимоотношений в браке наибольшее влияние оказывают следующие факторы:**

- а) психологический, культурный, материальный;
- б) психологический, социальный, материальный;
- в) психологический, духовный, материальный.

**Тест 3. Тема: «Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики»**

**1. Венерические болезни - это инфекционные заболевания, возбудители которых передаются преимущественно:**

- а) через поцелуи;
- б) половым путем;
- в) женщинами легкого поведения.

**2. Болезней, передаваемых половым путем (БППП), насчитывается свыше:**

- а) 15;
- б) 20;
- в) 25.

**3. Самый высокий уровень заболеваемости БППП отмечается у молодежи:**

- а) 17-19 лет;
- б) 18-20 лет;
- в) 20-21 год.

**4. Если не лечить гонорею, эта болезнь поражает:**

- а) суставы, сердце, мозг, нервную систему и др.;
- б) кожу и слизистые оболочки;
- в) центральную нервную систему.

**5. Сифилис - венерическое заболевание, вызываемое:**

- а) белой силисой;
- б) бледной трепонемой (спирохетой);
- в) серой хламидией.

**1. Промежуточный контроль: ( по итогам первого полугодия)**

**Тест 7. Тема: «Первая медицинская помощь при ранениях»**

**Какое из определений соответствует понятиям:**

- 1.1. Травма - это...;
- 1.2. Рана- это...;

а) нарушение целостности кожи, слизистых оболочек с повреждением мягких тканей и органов, вызванное механическим воздействием;

б) повреждение воздействием;

в) повреждение тканей организма человека с нарушением их целостности и функций, вызванное внешним воздействием;

г) повреждение тканей организма с нарушением целостности покровов (кожи, слизистых оболочек), вызванное механическим воздействием.

**2. В теплое время года жгут можно не снимать в течение:**

а) 1 ч;

б) 2 ч;

в) 3 ч.

**3. При обработке ран необходимо соблюдать меры:**

а) антисептики;

б) очищения организма;

в) асептики и антисептики.

4. Иммобилизация - это способы:

а) обездвиживания;

б) обезболивания;

в) обездвиживания.

**5. Жгут накладывают выше раны на расстоянии:**

а) 3-4 см;

б) 4-5 см;

в) 5-7 см.

**Тест 8. Тема: «Первая медицинская помощь при травмах и остановке сердца»**

**1. Какое из определений соответствует понятиям:**

**1.1. Перелом - это...;**

**1.2. Вывих - это...:**

а) нарушение целостности кожи, слизистых оболочек с повреждением различных тканей и органов, вызванное механическим воздействием;

б) нарушение целостности кости;

в) повреждение тканей организма человека с нарушением их целостности и функций, вызванное внешним воздействием;

г) смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе.

**2. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата:**

а) освободить от стягивающих одежд, обеспечить доступ свежего воздуха, закрыть рану воздухо- непроницаемыми повязками, дать обезболивающее средство, больному придать полусидячее положение;

б) придать пострадавшему удобное положение, обеспечить покой, неподвижность поврежденной части тела, приложить холод, обеспечить приподнятое положение поврежденной части тела;

в) дать обезболивающее средство, положить больного на спину или живот, закрыть раны асептическими повязками.

а) освободить пострадавшего от стягивающих одежды, обеспечить доступ свежего воздуха, закрыть рану воздухонепроницаемыми повязками, дать обезболивающее средство, больному придать полусидячее положение;

б) придать пострадавшему удобное положение, обеспечить покой, неподвижность поврежденной части тела, холод, приподнятое положение поврежденной части тела.

в) при отсутствии угрозы не передвигать пострадавшего, при переломе шейного отдела укутать шею толстым слоем ваты и обернуть ее марлевым бинтом, осторожно расположить его на твердой ровной поверхности спиной вниз, под шею и плечи подложить подушки или свертки одежды.

#### **4. Реанимация - это:**

а) восстановление важных функций организма действием электрического тока;

б) восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма;

в) восстановление или временное замещение утраченных жизненно важных функций человека.

#### **5. Признаки клинической смерти:**

а) отсутствие сознания, дыхания и сердечной деятельности;

б) неподвижность частей тела, холод в ногах;

в) усталость, сонливость, вялость всех частей тела. тканей организма человека без

## **2. Итоговое тестирование за учебный год:**

Тест 9. Тема: «**Воинская обязанность**»

**1.1 января 1874 г. в ходе реформы, проводимой военным министром Д.А. Милютиним, Высочайшим манифестом императора Александра II введена:**

в) рекрутская повинность;

б) всеобщая воинская повинность;

в) обязательная воинская повинность.

**2. Какое из определений соответствует понятиям:**

**2.1. Мобилизация - это...;**

**2.2. Военное положение - это...; 3.2. Военное время - это...:**

а) период с момента объявления состояния войны или фактического начала военных действий и до объявления о прекращении военных действий и их фактического прекращения;

б) особый правовой режим, вводимый на территории страны или в отдельных ее местностях в случае агрессии против нее или непосредственной угрозы агрессии;

в) комплекс мероприятий по переводу на военное положение вооруженных сил, экономики и государственных институтов страны или какой-либо их части.

**3. Верховным главнокомандующим Вооруженными силами РФ является:**

- а) министр обороны РФ;
- б) Президент РФ;
- в) Председатель Правительства РФ.

**4. Первоначальная постановка граждан на воинский учет осуществляется в год достижения ими возраста:**

- а) 14 лет;
- б) 17 лет;
- в) 18 лет.

**5. Первоначальная постановка граждан мужского пола на воинский учет осуществляется:**

- а) с 1 января по 31 марта;
- б) с 1 февраля по 31 марта;
- в) с 1 января по 1 марта.

**6. Права и обязанности граждан России в области обороны, воинской обязанности и военной службы определяют федеральные законы:**

- а) «Об обороне и военной службе»;
- б) «Об обороне» и «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) «Об обороне» и «О военной службе».

#### **Тест 10. Тема: «Подготовка граждан к военной службе»**

**1. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:**

- а) наличие свидетельства о неполном среднем образовании;
- б) военно-патриотическое воспитание;
- в) получение начальных знаний в области обороны;
- г) прохождение военной службы;
- д) медицинское освидетельствование;
- е) подготовку по основам военной службы;
- ж) подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военкомата.

**2. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте:**

- а) от 18 до 27 лет;
- б) от 18 до 28 лет;
- в) от 18 до 30 лет.

**3. Призывник - это:**

- а) студент, отчисленный из университета за неуспеваемость;
- б) гражданин РФ мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящий или обязанный состоять на воинском учете и не пребывающий в запасе, а также окончивший вуз и зачисленный в запас с присвоением воинского звания офицера<sup>1</sup>;
- в) гражданин РФ, состоящий на воинском учете, успешно завершивший обучение по программе начальных знаний в области обороны.

**4. Добровольная подготовка гражданина к военной службе в соответствии с ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» предусматривает:**

- а) занятия военно-прикладными видами спорта;
- б) военно-патриотическое воспитание;
- в) обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан, в образовательных учреждениях среднего общего образования, а также в военных оркестрах Вооруженных сил РФ, других войск, воинских формирований и органов;
- г) прохождение военной службы;
- д) обучение по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах вузов;
- е) подготовку по основам военной службы;
- ж) обучение по программе военной подготовки в учебных военных центрах при федеральных государственных вузах.

**Тема: «Правовые основы военной службы»**

**1. Основы и организацию обороны России, права и обязанности граждан РФ в области обороны, силы и средства, привлекаемые для обороны, а также другие нормы, касающиеся обороны определяет Федеральный закон:**

- а) «О воинской обязанности и военной службе»;
- б) «Об обороне»;
- в) «О статусе военнослужащих».

**2. Военная служба - это:**

- а) вид федеральной государственной службы, которая заключается в умении вести военные действия;
- б) особый вид федеральной государственной службы, исполняемой гражданами, которая заключается в повседневном выполнении воинских обязанностей;
- в) вид федеральной государственной службы, созданной для призыва на военную службу в Вооруженные силы РФ.

**3. Одним из принципов строительства Вооруженных сил РФ, руководства ими и взаимоотношений между военнослужащими является:**

- а) адекватность;
  - б) гласность;
  - в) единоначалие.
- а) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подго-

товке к вооруженной защите и вооруженная защита РФ, целостности и неприкосновенности ее территории;

б) система военно-технических и организационных направлений деятельности по подготовке к вооруженной защите территории РФ в мирное и военное время;

### **Перечень учебно-методических средств обучения:**

Учебник:

Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учащихся 11 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М. : Просвещение, 2010;

дополнительную литературу:

1. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М. : Дрофа, 2002. Федеральные законы:

- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Учитель ОБЖ \_\_\_\_\_ Г.Г. Дудник.

