

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гора-Подольская средняя общеобразовательная школа»

«Согласовано»

Руководитель МО

 | Толмачева Л.В.

Протокол № 5 от

« 27 » июня 2013 г

«Согласовано»

Заместитель директора школы по УВР

МБОУ «Гора-Подольская СОШ»

 Толмачева Л.В.

« 28 » июня 2013г

«Рассмотрено»

Педагогическим советом школы

Протокол 7 от « 29 » августа 2013г

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гора-Подольская

СОШ» 

Беспалов В.Г.

Приказ № 164 от «29» августа 2013 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБЖ
(профильный уровень)
10 класс**

Разработал и реализует:

Дудник Г.Г.

*учитель ОБЖ и обществознания
МБОУ «Гора-Подольская СОШ»*

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к рабочей программе
Основы безопасности жизнедеятельности
профильный уровень - 10 класс

Планирование разработано на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего общего образования; рассчитано на 70 учебных часов (2 часа в неделю).

-Закона Российской Федерации «Об образовании.

-Приказа департамента образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области от 23 марта 2010 года №819 «Об утверждении положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин, (модулей) общеобразовательного учреждения».

-Инструктивно-методических писем о преподавании ОБЖ в общеобразовательных учреждениях Белгородской области в 2013-2014 учебных гг.

Содержание планирования выстроено по трем линиям:

- 1.– обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;
- 2.- государственная система обеспечения безопасности населения;
- 3.– основы обороны государства

Ключевую роль играет распределение учебных часов по разделам и темам курса:

класс	Объем учебного материала	Безопасность человека в опасных и ЧС.	Основы здорового образа жизни.	Основы военной службы.
10 класс	70 часов	22 часа	6 часов	42 часа

Требования к уровню подготовки обучаемых:

- формирование у обучаемых ключевых навыков и компетентности по различным вопросам безопасности, с выходом на современный уровень общей культуры безопасности жизнедеятельности;- духовно-нравственное воспитание обучаемых и привитие им индивидуальных навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья;-овладение основами медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;- изучение законодательной и нормативно правовой базы Р Ф по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом.

В результате изучения ОБЖ в 10 классе учащиеся должны

знать: - потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их последствия и правила личной безопасности;

- законодательную и правовую базу РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом.

уметь: - предвидеть наиболее опасные ситуации по их характерным признакам;

- принимать решения и грамотно действовать при возникновении ЧС, обеспечивая личную безопасность;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в неотложных состояниях.

Календарно – тематическое планирование на 2013-2014 г.

По	ОБЖ
Класс	10
Учитель:	Дудник Геннадий Георгиевич
Количество часов	на первое полугодие: 34; на второе полугодие: 36ч.
Всего часов	70ч. - 2 ч. в неделю

Планируется:

Контрольные работы – 3

Практические работы – 2

1.Раздел: Основы безопасности личности, общества и государства.		22 часа	Дата план	Дата факт	Примечания
1.	Автономное пребывание человека в природной среде	1 ч.	04.9		
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1 ч.	07.9		Практич.
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1 ч.	11.9		
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1 ч.	14.9		
5.	ЧС природного характера и их последствия.	1 ч.	18.9		
6.	Рекомендации по личной безопасности.	2 ч.	21.9 25.9		
7.	ЧС техногенного характера и их последствия.	1 ч.	28.9		
8.	Рекомендации населению по личной безопасности.	1 ч.	02.10		
9.	Военные угрозы национальной безопасности России.	1 ч.	05.10		
10.	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	1 ч.	09.10		
11.	Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности населения в ЧС.	1 ч.	12.10		
12.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС(РСЧС) её структура и задачи.	1 ч.	16.10		
13.	Терроризм его цели и последствия.	1 ч.	19.10		
14.	Факторы вовлечения в террористическую деятельность и профилактика их влияния.	1 ч.	23.10		
15.	Экстремизм и экстремистская деятельность.	1 ч.	26.10		
16.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.	1 ч.	26.10		
17.	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1 ч.	06.11		
18.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	1 ч.	09.11		
19.	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического мышления и поведения.	1 ч.	13.11		
20.	Уголовная ответственность за терроризм.	1 ч.	16.11		
21.	Ответственность за экстремистскую деятельность.	1 ч.	20.11		
22.	Правила безопасного поведения при угрозе теракта.	1 ч.	23.11		
1. Раздел: Основы здорового образа жизни и медицинских знаний.		6 часов.			
23.	Сохранение и укрепление здоровья – основа подготовки молодёжи к военной службе и трудовой	1 ч.	27.11		

	деятельности.				
24.	Основные группы инфекций их классификация и профилактика.	1 ч.	30.11		
25.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1 ч.	07.12		
26.	Биологические ритмы организма и их влияние на здоровье человека.	1 ч.	11.12		
27.	Двигательная активность и закаливание организма.	1 ч.	14.12		
28.	Вредные привычки и их профилактика.	1 ч.	18.12		
2. Раздел: Основы обороны государства.		42час.			
29.	Гражданская оборона – составная часть обороны страны.	1 ч.	21.12		
30.	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1 ч.	25.12		
31.	Сигналы оповещения о ЧС мирного и военного времени.	1 ч.	11.01		
32.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1 ч.	15.01		
33.	Средства индивидуальной защиты.	1 ч.	18.01		
34. Контрольная работа за первое полугодие.		1ч.	21.12		
35.	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1ч.	22.01		
36.	История создания Вооруженных Сил Р.Ф.	1ч.	25.1		
37.	Памяти поколений - дни воинской славы России.	1 ч.	29.1		
	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами.	1ч.	1.2		
38.	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	1 ч.	5.2		
	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение.	1ч.	8.2		
39.	Вооружение и военная техника ВВС				
40.	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение.	1 ч.	12.2		
41.	Техника и вооружение ВМФ.				
42.	Ракетные войска стратегического назначения их состав и вооружение.	1 ч.	15.2		
43.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1 ч.	19.2		
44.	Космические войска, их состав и предназначение.	1 ч.	22.2		
45.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС.	1 ч.	26.2		
46.	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества.	1 ч.	1.3		
47.	Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.	1 ч.	5.3		
48.	Размещение военнослужащих.	1 ч.	12.3		
49.	Распределение времени и повседневный порядок.	1 ч.	15.3		

50. Суточный наряд. Общие положения.	1 ч.	19.3		
51. Обязанности дежурного по роте.	1 ч.	22.3		
52. Обязанности дневального по роте.	1 ч.	2.4		
53. Организация караульной службы. Общие положения.	1 ч.	5.4		
54. Часовой и его неприкосновенность.	1 ч.	9.4		
55. Обязанности часового.	1 ч.	12.4		
56. Строи и управление ими .	1 ч.	16.4		
57. Строевые приёмы и движение без оружия.	1 ч.	19.4		
58. Выполнение воинского приветствия без оружия.	1 ч.	23.4		
59. Выход из строя и возвращение в строй.	1 ч.	26.4		
60. Строи отделения, развёрнутый строй, походный.	1 ч.	30.4		
61. Выполнение воинского приветствия в строю.	1 ч.	3.5		
62. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1 ч.	7.5		
63. Порядок неполной разборки и сборки автомата.	1 ч.	14.5		Практич.
64. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	1 ч.	17.5		
65. Современный бой. Обязанности солдата в бою.	1 ч.	21.5		
66. Итоговая контрольная работа за год.	1 ч.	24.5		
67-70. Повторение пройденных тем.	3 ч.	27,31.5		

Содержание программы:

Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (22 часа) **- Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования**

Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования.
Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования.

Правила ориентирования на местности, движения по азимуту.

Правила обеспечения водой, питанием.

Оборудование временного жилища, добыча огня.

- Правила поведения в ситуациях криминогенного характера

Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте.

Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и т. д.

- Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.

-Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,

«О безопасности»,

«О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.).

Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

- Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной

- Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

2. Основы здорового образа жизни и медицинских знаний. -6 часов.

3. Основы военной службы (42 часа)

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

Сухопутные войска, история создания, предназначение. Рода войск, входящие в Сухопутные войска. Дни воинской славы – Дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Формы и средства контроля качества знаний:

Текущий, промежуточный и итоговый контроль знаний учащихся осуществляется в виде тестирования.

Текущий – по тестам ГИА за 9 класс.

Промежуточный – Эссе на тему: «Как не стать жертвой преступления»
Итоговый – тесты по ОБЖ за 10 кл. «Основы военной службы»

Тема: «Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ и Военная присяга»

1. Уставы Вооруженных сил РФ - внутренней службы, дисциплинарный, гарнизонной и караульной служб в соответствии с Федеральным законом РФ «Об обороне» утверждены:

- а) Президентом РФ;
- б) Председателем Правительства РФ;
- в) министром обороны РФ.

2. Общевоинские уставы - это:

- а) нормативно-правовые акты, которые регламентируют жизнь и быт военнослужащих, их взаимоотношения между собой и повседневную деятельность;
- б) нормативно-правовые акты, которые регламентируют сроки военной службы, обязанности военнослужащих, их взаимоотношения между собой;
- в) нормативно-правовые акты, которые регламентируют жизнь и быт военнослужащих в военное время в полевых условиях и в мирное время на учениях.

3. Строевой устав Вооруженных сил РФ введен в действие:

- а) Президентом РФ;
- б) Председателем Правительства РФ;
- в) министром обороны РФ.

4. Укажите порядок приведения военнослужащих к Военной присяге:

- а) командир воинской части поздравляет солдат с приведением к Военной присяге, а всю часть - с новым пополнением;
- б) воинская часть при Боевом знамени и Государственном флаге РФ с оркестром выстраивается в пешем строю в парадной, а в военное время в полевой форме одежды с оружием;
- в) оркестр исполняет Государственный гимн РФ;
- г) списки с личными подписями военнослужащих, приведенных к Военной присяге, вручаются командирами подразделений командиру воинской части;

- д) командир воинской части в краткой речи напоминает значение Военной присяги и той почетной и ответственной обязанности, которая возлагается на военнослужащих, приведенных к Военной присяге на верность своему Отечеству, затем командует: «Вольно», и приказывает командирам подразделений приступить к приведению к Военной присяге;

Тест 15. Тема: «Прохождение военной службы по призыву и по контракту»

1. Призыв граждан на военную службу осуществляется два раза в год: 1. Призыв граждан на военную службу осуществляется два раза в год.

а) с 1 апреля по 30 июля и с 1 сентября по 31 декабря;

б) 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря;

в) с 1 апреля по 30 мая и с 1 ноября по 31 декабря.

2. Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане в возрасте:

а) от 18 до 30 лет;

б) от 18 до 35 лет;

в) от 18 до 40 лет.

3. Укажите составы и воинские звания военнослужащих Вооруженных сил РФ:

Составы и воинские звания военнослужащих Вооруженных сил РФ

Составы Категории военнослуж.	Воинские звания	
	войск	корабел

Перечень учебно-методических средств обучения:

Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учащихся 10 кл. общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М. : Просвещение, 2010;

Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М. : Дрофа, 2009г. 2. Ваши шансы избежать беды. Сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» : учебное пособие / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб. : КАРО, 2008г.

В настоящем тематическом планировании реализованы требования федеральных законов:
– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

– «Об охране окружающей природной среды»;

– «О пожарной безопасности»;

– «О гражданской обороне»;

– «Об обороне»;

– «О воинской обязанности и военной службе»;

– «О безопасности дорожного движения» и др.

Учитель ОБЖ _____ Г.Г.Дудник.

